Årsplan klassenstime 7B 2026-27



Marianne Dalsgård (MP)

Til **Rachid (Skoleleder) (RH),** Marianne Dalsgård (MP)
Torsdag, 6. aug. 2026 15:38

Årsplan for klassens time i 7. klasse, hvor fokus er på trivsel, samarbejde, social læring, dialog og klassens fællesskab.

Planen tager udgangspunkt i én lektion om ugen (ca. 45 minutter), forbehold for ændringer alt efter, hvad der rører sig i klassen og behov for at blive taget op.

Årsplan – Klassens time (7. klasse)
Måned Tema Mål Eksempler på aktiviteter
August
Fællesskab og klasseregler
Skabe tryghed og fælles forventninger
Samarbejdslege, klassens værdier, fælles aftaler, "Hvem er jeg?"-øvelser

September
Kommunikation
Træne aktiv lytning og respektfuld dialog Makkerinterviews, aktiv lytning, "Talepinden", dilemmaer

Oktober
Samarbejde
Udvikle samarbejdsevner
Escape-opgaver, byggeudfordringer, samarbejdsspil, refleksion

November
Konflikthåndtering
Lære strategier til at løse konflikter
Rollespil, jeg-budskaber, konflikttrappen, casearbejde

December
Fællesskab og anerkendelse
Styrke positive relationer
Komplimentøvelse, hemmelig ven, trivselsquiz, fælles evaluering

Januar
Mål og motivation
Sætte personlige og fælles mål
Vision board, SMART-mål, klassens mål for foråret

Februar
Empati og forskellighed
Forstå og respektere forskelligheder Perspektivøvelser, værdikort, inklusionsøvelser

Marts
Digital trivsel
Ansvarlig adfærd online
Sociale medier, netetik, digitale dilemmaer

April
Medbestemmelse
Give eleverne ansvar
Elevstyrede klassens timer, idéværksted, planlægning af klasseaktivitet

Maj
Sammenhold
Styrke klassens fællesskab
Udendørs samarbejdsøvelser, skattejagt, teambuilding

Juni

Evaluering og afslutning
Reflektere over årets udvikling Trivselsbarometer, styrkecirkler, fælles evaluering og fejring

Fast struktur for klassens time (45 minutter)
1. Indtjekning (5-10 min.)
• Hvordan har du det i dag?
• Trivselsbarometer (1-5)
• Kort makkersnak

2. Dagens tema (20 min.)
• Øvelse
• Samarbejdsaktivitet
• Dilemma eller dialog

3. Fælles samtale (10 min.)
• Hvad lærte vi?
• Hvad fungerede godt?
• Hvordan kan vi bruge det i hverdagen?

4. Afrunding (5 min.)
• En ting jeg tager med mig.
• Ros eller tak til en klassekammerat.

Forslag til sociale læringsaktiviteter
• Samarbejdsøvelser uden konkurrence
• Escape rooms
• Byg den højeste tårn (papir/spaghetti)
• Marshmallow Challenge
• Blind makker
• Klassens dilemmakort
• Fire hjørner
• Speedfriending
• Komplimentcirkel
• Venskabsbingo
• Styrkekort
• Taknemmelighedsøvelse
• Fælles klasseråd
• Rollespil om konflikter
• Trivselsquiz

Samtaleemner gennem året
• Hvad er en god klassekammerat?
• Hvordan viser vi respekt?
• Hvordan siger man fra på en god måde?
• Hvordan håndterer vi uenigheder?
• Hvordan inkluderer vi alle?
• Hvad gør sociale medier ved vores fællesskab?
• Hvordan giver man konstruktiv feedback?
• Hvad gør os til en stærk klasse?

Kompetencemål
Eleverne skal udvikle:
• Empati
• Ansvarlighed
• Samarbejdsevner
• Konflikthåndtering
• Kommunikation
• Aktiv lytning
• Medbestemmelse
• Respekt for forskellighed
• Refleksion over egen rolle i fællesskabet

Årsplanen kan kobles til skolens arbejde med trivsel, demokratisk dannelse og social læring og giver en rød tråd gennem hele skoleåret med både dialog, refleksion og praksisnære aktiviteter.

Vælg beskeden du vil læse